



Keep youngsters active indoors and out! Burn up excess energy, improve balance & motor skills, strengthen muscles and enhance healthy growth.

Ces appareils de conditionnement physique aident les enfants à brûler leur trop plein d'énergie, améliorent l'équilibre et la motricité, renforcent les muscles et contribuent à une saine croissance.



Age / Âge : **3+**

Little Moppet™ gardening accessories will start imaginations growing! Made to accommodate small hands, plant the seed of fun.



Les accessoires de jardinage Little Moppet™ pour une imagination fertile ! Fabriqués pour s'adapter aux petites mains et aux pouces verts.



Age / Âge : **4+**



www.familygamesamerica.com
514.485.1834 | 514.485.2944
email: info@familygamesamerica.com



- Not to be used by children under age 3 - Maximum weight 99 lbs.
- Consult with your child's doctor prior to using.
- Never leave child unattended while on a machine.
- Never allow more than 1 user at a time.
- Child must wear shoes while on a machine.
- N'est pas adapté aux enfants de moins de 3 ans - 99 livres maximum.
- Consultez le médecin de votre enfant avant d'utiliser.
- Ne jamais laisser un enfant sans surveillance sur une machine.
- Ne jamais laisser plus d'un enfant sur la machine.
- L'enfant doit porter des chaussures sur la machine.



CHOKING HAZARD: This product contains small parts. • Dispose of plastic bags safely. • Assemble by a responsible adult. • Only use the tools specified. • Install and use on a flat, solid surface. • Inspect the product regularly for loose parts. • Retain ASSEMBLY INSTRUCTIONS for future use.

RISQUES D'ÉTOUFFEMENT : Ce produit contient de petites pièces. • Jeter les sacs en plastique en toute sécurité. • Le montage doit être fait par des adultes uniquement. • Utiliser les outils spécifiés. • Installer et utiliser sur une surface plane et solide. • Inspecter régulièrement pour pièces détachées. • Conservez les INSTRUCTIONS D'ASSEMBLAGE pour référence ultérieure.



**LMFT-04
Bench / Banc de musculation
pour enfants**

Age / Âge : **3+**



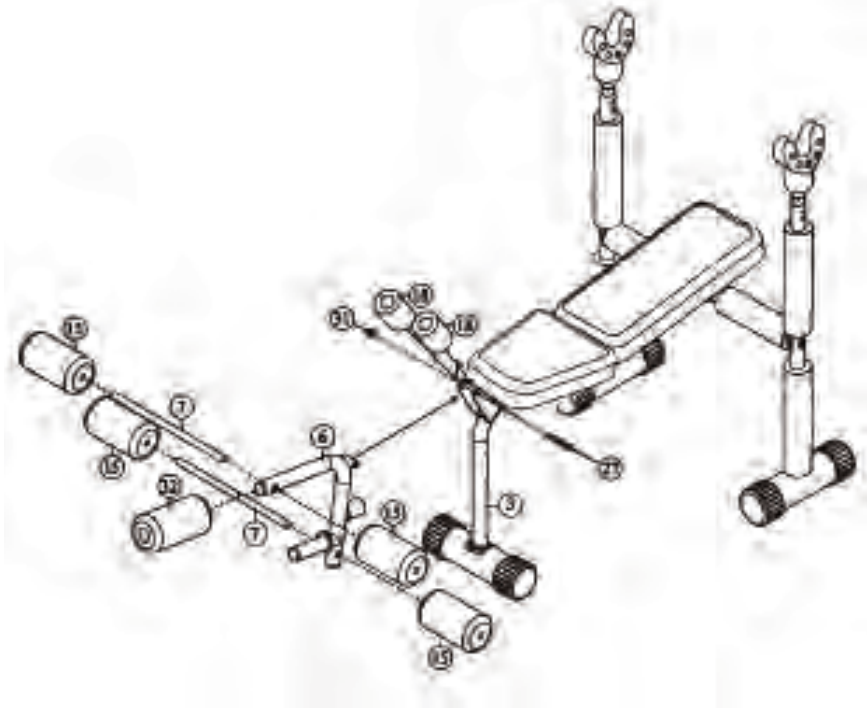
**Assembly Instructions/
Instructions d'assemblage**

1. Ensure that all parts and fittings are included. / Vérifier toutes les composantes.
2. Remove the plastic from the parts and dispose of them safely. / Retirer le sac de plastique des composantes et disposer de façon sécuritaire.

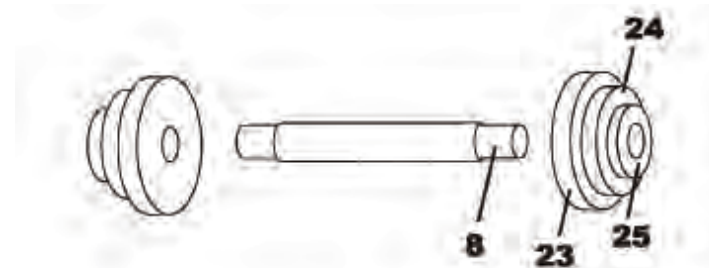


Step 3 / Étape 3

Insert the Bracket Foams (18) to the Brackets on the Frame (3). Fit the Leg Lift (6) into the bracket and fasten with Bolt (27) and Nut (31). Fit the Leg Lift Foam (32) to the Leg Lift (6), then insert the Cross Bar Foams (15) to each end of the Cross Bar (7). / Insérer les mousses Bracket (18) sur les supports sur le cadre (3). Monter le Lift Leg (6) dans le support et le fixer avec Bolt (27) et Nut Dome (31). Monter la mousse Leg Lift (32) à la Jambe Ascenseur (6), puis insérez la Croix-Bar Mousses (15) à chaque extrémité de la barre transversale (7).

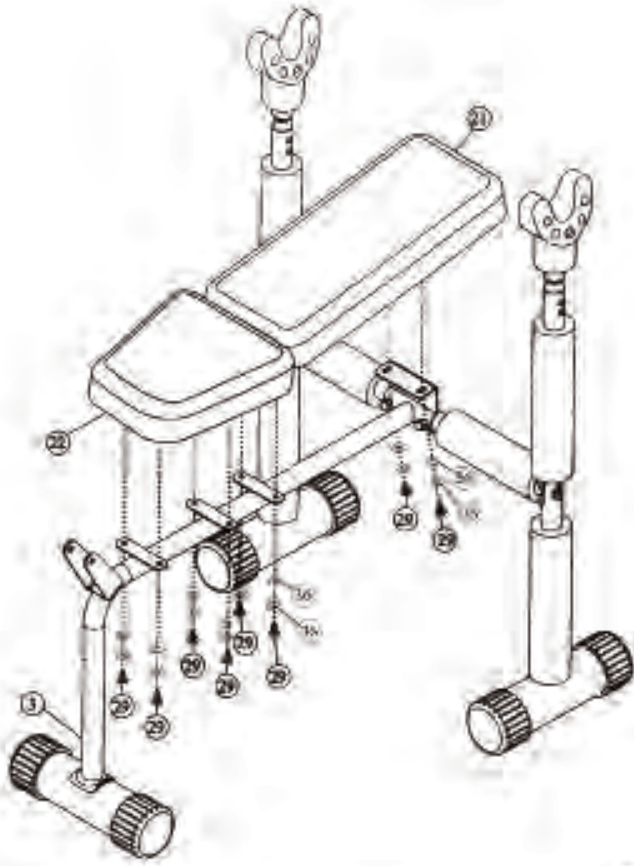


Fit Dumbbell weights (23, 24 & 25) onto the Weight Bar (8) as shown. / Insérer les poids (23, 24 et 25) sur la barre de poids (8) tel qu'indiqué.



Step 2 / Étape 2

Attach the Back Rest (21) and Seat (22) to the Frame (3) with the M6 Bolts (29) and M6 Washers (35 & 36). / Fixez le dossier (21) et le siège (22) au cadre (3) avec les boulons M6 (29) et les rondelles M6 (35 et 36).



Setting up the Weights:

Fit Dumbbell weights (24 & 25)

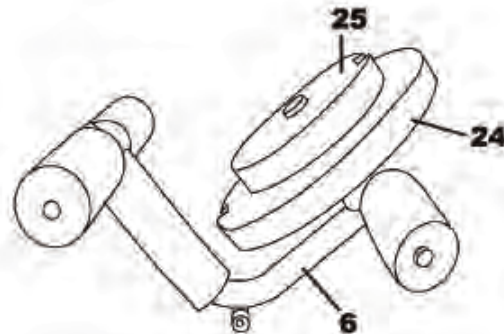
onto the Leg Lift (6) as shown. /

Mise en place des poids et

haltères : Attacher les disques

(24 et 25) sur l'option-jambes (6)

tel qu'indiqué.



Parts / Pièces

No.	Description	QTY / QTE
1	Upright/Montants	2
2	Rear Bracer Tube / Tube protège-bras arrière	1
3	Bench Frame / Cadre	1
4	Front Floor Tube / Tube de plancher avant	1
5	Connector Tube / Tube de raccordement	2
6	Leg Lift / Option-jambes	1
7	Cross Bar / Barre transversale	2
8	Weight Bar / Barre à poids (disques)	1
9	60 mm. Round End Cap / Capuchon à extrémité arrondie 60 mm	6
10	1" Round End Cap / Capuchon à extrémité arrondie 1 pouce	5
11	1/2" Round End Cap / Capuchon à extrémité arrondie 1/2 pouce	4
12	Stopper / Butoir	1
13	Lock Pin / Cheville de verrouillage	2
14	Weight Bar Rack / Repose barre	2
15	Cross Bar Foam / Mousse pour barre transversale	4
16	Foam for Upright / Mousse pour montants	4
17	Foam for Rear Bracer / Mousse pour protège-bras arrière	2
18	Bracket Foam / Mousse pour étrier	2
19	Foam for Weight Bar / Mousse pour la barre à poids	1
20	Foam for Stopper / Mousse pour le butoir	1
21	Back Rest / Dossier	1
22	Seat / Siège	1
23	Weight Plate (large) / Disque (poids) grand format	2
24	Weight Plate (medium) / Disque (poids) moyen format	3
25	Weight Plate (small) / Disque (poids) petit format	3
26	M8 x 70mm Round Head Bolt / Boulon à tête ronde M8 x 70mm	1
27	M8 x 50mm Round Head Bolt / Boulon à tête ronde M8 x 50mm	1
28	M8 x 40mm Round Head Bolt / Boulon à tête ronde M8 x 40mm	4
29	M6 x 16mm Round Head Bolt / Boulon à tête ronde M6 x 16mm	8
30	M4.8 x 16mm Tapping Screw / Vis taraudeuse M4.8 x 16mm	1
31	M8 Dome Nut / Écrou borgne M8	3
32	Left Lift Foam / Mousse pour l'option-jambes	1
33	M8 Spring Washers / Rondelles M8	2
34	M8 Curved Washers / Rondelles courbées M8	2
35	M6 Spring Washers / Rondelles M6	8
36	M6 Flat Washers / Rondelles plates M6	8
37	Screwdriver / Tournevis	1
38	Spanner / Clé	1

Overview / Aperçu



Step 1 / Étape 1

Insert the Connector Tubes (5) into the Uprights (1). Attach them to the Rear Bracer Tube (2) with Bolts (28). Attach Tube (4) to the Frame (3) with Bolt (26). Attach the Frame (3) to the Rear Brace Tube (2) with 2 x Bolts (28), 2 x Washers (34), 2 x Washers (33) and 2 x Nuts (31). / Insérer les tubes de raccordement (5) dans les montants (1). Fixer ceux-ci au tube protège-bras arrière (2) avec les boulons (28). Fixer le tube de plancher avant (4) au cadre (3) avec un boulon (26). Attacher le cadre (3) au tube protège-bras arrière (2) avec 2 boulons (28), 2 rondelles (34), 2 rondelles (33) et 2 écrous (31).

